

# DOE IETS aan pesten

Lees hier wat jij kan doen.

KOM OP VOOR DE GEPESTE



Troost, steun en praat met de gepeste. Praat op een rustige maar kordate manier met de pester of de vrienden van de pester.

BEWIJS VAN ONLINE PESTEN



Hou het bewijs bij en geef het aan een volwassene die je vertrouwt.

BRENG EEN VOLWASSENE OP DE HOOGTE



Deze persoon bekijkt samen met jou wat er kan en/of moet gebeuren. Dat kan samen met de gepeste of alleen.

LIEVER ANONIEM MELDEN?



Probeer je melding anoniem te doen (via Smartschool bijvoorbeeld) en vraag de volwassene om de melding anoniem te houden.

TRANSPARANTIE



Vraag wat er verder met de melding zal gebeuren.

WAT ZIE JE ZELF ZITTEN?



Denk na wat je zelf ziet zitten om te doen. Doe niks wat je denkt dat het pesten erger zal maken.

WAT  
WAT  
PIMENTO

Omgaan met

PESTEN

volgens jongeren van de 1<sup>e</sup> graad