

DE ONLINE WERELD VAN JONGEREN

VOER JE EIGEN ONDERZOEK



DE GEMIDDELDE JONGERE

TIJD ONLINE

JOUW JONGEREN



3-4 uur
per dag online

VS



..... uur
per dag online



4/10
jongeren

AFHANKELIJKHEID EN COPING

“ Ik zou minder afhankelijk willen zijn van mijn gsm ”



../10
jongeren

4/10
jongeren

“ Ik vind het goed dat ik mijn gsm moet afgeven of wegleggen op school ”

../10
jongeren

5/10
jongeren

“ Als ik een melding krijg, ben ik meteen afgeleid ”

../10
jongeren



WAT DOE JE OM MINDER AFGELEID TE ZIJN?



1. gsm wegleggen

1.

2. meldingen uitschakelen

2.

3. geluid van mijn gsm afzetten

3.



8/10
jongeren

(BEWUST) ONLINE DELEN

“ Ik denk regelmatig na over wat ik online zet ”



../10
jongeren

7/10
jongeren

“ Ik denk regelmatig na over wat ik naar anderen stuur ”

../10
jongeren

9/10
jongeren

“ Ik zag al eens online dat iemand deelde dat die zich niet goed in zijn/haar/hun vel voelde of depressief voelde ”

../10
jongeren



5/10
jongeren

BESTE VERSIE

“ Ik zie anderen regelmatig de beste versie van zichzelf tonen online ”



../10
jongeren

3/10
jongeren

“ Ik toon zelf de beste versie van mezelf online ”

../10
jongeren

WAT DOE JE ALS MENSEN ONLINE VERVELEND DOEN?

OP DE REACTIE REAGEREN
ER RUSTIG IETS OVER ZEGGEN
OP EEN HARDE MANIER TERUG ANTWOORDEN
EROVER RANTEN TEGEN VRIENDEN
PERSOON NEGEREN
PERSOON ALS VOLGER VERWIJDEREN

BEGINNEN SCHELDEN
NIKS DOEN
SCREMS NEMEN
UIT DE GROEP GAAN
WEGGAAN VAN DIE CHAT
PERSOON BLOKKEREN

DE GEMIDDELDE JONGERE

TOP 3 APPS

JOUW JONGEREN

1.

2.

3.

1.

2.

3.



3/10
jongeren

REAGEREN

“ Ik check likes als ik iets online zet ”



../10
jongeren

2/10
jongeren

“ Ik vind het vervelend als ik weinig likes krijg als ik iets online zet ”

../10
jongeren

3/10
jongeren

“ Ik like dingen van mijn vrienden, zelfs al vind ik die niet leuk/mooi ”

../10
jongeren



3/10
jongeren

WANTROUWEN?

“ Iemand heeft al eens een foto van mij online gezet zonder dat ik dat wou ”



../10
jongeren

6/10
jongeren

“ Ik vertrouw mijn vrienden dat ze geen screens maken van mijn persoonlijke info ”

../10
jongeren



4/10
jongeren

FRUSTRATIES, STRESS EN COPING

“ Ik krijg soms stress door sociale media ”



../10
jongeren



6/10
jongeren

FRUSTRATIES, STRESS EN COPING

TOP 5 STRESSFACTOREN

1. Iemand die niet antwoordt terwijl die toch het bericht gelezen heeft

1.

2. Afgeleid worden door je gsm

2.

3. Iemand die je onder druk zet om te antwoorden

3.

4. Veel meldingen krijgen op je gsm

4.

5. Als je online ziet dat vrienden afgesproken hebben zonder jou

5.

WAT WETEN VOLWASSENEN VOLGENS JULLIE (NOG) NIET OVER DE ONLINE WERELD?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Gratis werkvormenbundel
Weerbaar op het web:
Online identiteit



Infographics online
versus offline gedrag/
identiteit van jongeren



Onderzoeksrapport
Online identiteit en
gedrag van jongeren

