

ZIE JE ONLINE PESTGEDRAG GEBEUREN?

Een helpende omstander...

... zoekt samen met anderen naar een oplossing.

"Ik vind dit bericht, deze foto, ... niet oké. Wat vinden jullie daarvan? Wat kunnen we doen om te helpen?"

Bespreek de situatie met vrienden of klasgenoten. Waarschijnlijk ben je niet de enige die de berichten niet oké vindt. Wat kunnen jullie samen doen?

... spreekt de persoon die pest aan.

"Ik vind dit bericht, deze foto, dit filmpje... niet oké".

Praat rustig. Hou berichten eenvoudig. 🙄🙄🙄**FZKGFIE!!## 🙄🙄🙄 helpt niet per se.

... stapt naar een volwassene.

"Kijk jij even mee naar wat er hier gebeurt? Wat kan ik doen? Kan je helpen?"

Praat erover met je ouders, leerkracht, begeleider, ... Die persoon zoekt samen met jou uit hoe jullie kunnen helpen.

Durf je niet goed?

Dat is best normaal. Weet dat elke kleine actie een groot verschil maakt.

- Reageer op de manier die voor jou goed voelt.
- Op verschillende manieren reageren bij één situatie kan perfect!
- Weet dat melden niet hetzelfde is als klikken. Melden doe je om iemand te helpen.

Is negeren een goed idee?

Berichten met veel views, likes... krijgen meer aandacht. Door een kwetsend bericht te negeren, laat je het dus sneller terug verdwijnen. Negeren kan, zolang je nog steeds **een helpende omstander** blijft.

... luistert naar wie gepest wordt.

"Ik vind het niet oké wat er gebeurt. Wat kan ik doen om jou te helpen?"

Vraag hoe het gaat. Stel voor om samen naar een volwassene te gaan. Vertel gerust wat jij leuk vindt aan de ander. Ga eventueel samen iets tofs doen.

... verzamelt bewijs.

Hou het bewijs bij en geef het aan een volwassene die je vertrouwt. Of verzamel het bewijs en laat dat weten aan wie gepest wordt. Misschien komt dat later nog van pas?

... rapporteert aan het platform.

Als je een bericht of persoon rapporteert, kan het platform de inhoud verbergen of verwijderen. Met hoe meer je rapporteert, hoe sterker het signaal.

... zorgt voor afleiding.

Begin over een totaal ander gespreksonderwerp: een toets of fijne plannen in het weekend. Je kunt ook een leuk filmpje sturen.

Wanneer blokkeren?

- Het is telkens dezelfde persoon die kwetsende berichten stuurt.
- Je ontvangt of ziet berichten van een anoniem of verdacht profiel.

Extra hulp nodig?